

Утверждено  
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 27.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	45	Колетский салат	60		36	0,780	1,940	3,870
	1 блюдо								
	2 блюдо	392	Тельешки створеные	180/5		237	10,340	12,175	20,340
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	100/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		41	2,280	0,240	14,780
хлеб черн.		Хлеб пшенич.	20		44	1,000	0,800	9,000	
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша перловая	100/5		280	7	8	44
	1 блюдо	260	Гуляш говеший	50		168,45	6	7	15
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова